



**USAID**  
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ

**З  
КРАЇНИ  
В  
УКРАЇНУ**  
COUNTRY TO UKRAINE  
Culture

Мандрівний  
культурно-просвітницький  
фестиваль

# «З КРАЇНИ В УКРАЇНУ»

ПРОГРАМА  
ФЕСТИВАЛЮ

**9 СЕРПНЯ 2019**  
Приморська площа

# БЕРДЯНСЬК

**ВХІД БЕЗКОШТОВНИЙ**

Початок денної програми о 14.00  
Початок вечірньої програми о 18.00

Генеральні  
медіапартнери

**УА:** СУСПІЛЬНЕ  
МОВЛЕННЯ

**Тиждень**



**НАШЕ  
РАДІО**  
СЛУХАЮ  
ЗАВЖДИ

Медіапартнери фестивалю



**hromadske**





# Концепція фестивалю «3 країни в Україні» у місті Бердянськ

9 СЕРПНЯ 2019 РОКУ  
Приморська площа

**ФЕСТИВАЛЬ У БЕРДЯНСЬКУ** - частина Всеукраїнського мандрівного фестивалю «3 країни в Україні», який відбудеться в 18 різних куточків України! Це п'ятнадцять фестивальних майданчиків

Організаторами фестивалю у Бердянську є локальна команда місцевих активістів . Яка діє за підтримки команди київських організаторів .

Унікальність Бердянську. Бердянськ – це серце Азова. Бердянськ – це місто студентів та пенсіонерів. Бердянськ – це дуже гостинне місто, бо кожного року ми приймаємо біля 3 мільйонів відпочиваючих. Спочатку війни Бердянськ став другою домівкою для 3 тисяч переселенців.

**МЕТА:** Формування позитивного сприйняття української мови

**ВІЗІЯ:** Бердянськ – місто згуртованих людей, які мають бажання та можливості для реалізації ініціатив.

Тематичний хештег: **#movabrd**

**ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА:** - ЮН-ПРЕС.

**ВХІД ВІЛЬНИЙ**

# Напрямки фестивалю

Час роботи: 14:00 - 18:00

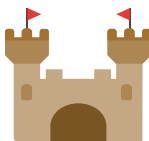
Місце проведення: Приморська площа, Жіночий клуб «MyFitness»,  
Сцена на приморській площі.

## ІНТЕЛЕКТУАЛЬНІ ІГРИ



В дитинстві саме ігри допомагали нам зрозуміти світ та пізнати процеси довкола нас. Проте, не кожен з нас знає, що інтелектуальні ігри — це не лише спосіб відволіктися від роботи чи навчання, але й чудова нагода поєднати елементи розваги та навички, здобуті у реальному житті. На майданчику за допомогою майстер-класів, живого спілкування і турнірів з інтелектуальних ігор ми познайомимо мешканців з гейміфікацією та особливостями різних ігор.

## МІСТЕЧКО МАЙСТРІВ



Простір, в якому зустрінуться традиції та сучасність. Майданчик, який складатиметься із 10-ти різних ремесел, де кожен майстер розповість свою історію і допоможе розкрити власний талант і дитині, і дорослому. Сувенір, створений власноруч кожен учасник зможе подарувати близькій людині чи зберегти як спогад про фестиваль.

## ВІДКРИТА БІБЛІОТЕКА



Майданчик “Відкрита бібліотека” — простір, який познайомить вас зі світом якісної української літератури, з новинками поетичних збірок, новел, романів українських авторів. Простір, де кожен охочий зможе розповісти та обговорити улюблену книгу, поділитися своїми емоціями під час прочитання твору, поспілкуватися із однодумцями, відкрити для себе та почути творіння талантів свого містечка! Плануються майстер-класи, автограф-сесії та зустрічі з поетами, письменниками, видавцями. Та найголовніше — у відвідувачів цієї локації буде змога взяти у волонтера книгу у подарунок!

## МОЛОДЬ І СПОРТ



Мета майданчика — показати важливість спортивної культури для здорового розвитку суспільства та продемонструвати нагальність необхідності організації дозвілля молоді та громад. Для цього на локації відбудуться майстер-класи з різних видів спорту, автограф-сесії, лекції, круглі столи, дискусії, виступи чемпіонів та відомих спортсменів. Кожен охочий зможе пограти в настільний футбол, баскетбол, теніс. Також познайомимо аудиторію з новими та екстримальними видами спорту за допомогою мотивуючих ютуб-відео.

## ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я



Режим і якість харчування, шкідливі звички, рівень життя, спадковість — далеко неповний перелік факторів, які впливають на здоров'я людини. За допомогою флешмобів, масових занять з гімнастики, мобільних стендів вимірювання тиску та інфографіки про ЗСЖ та культуру їжі, наш майданчик має на меті привернути увагу громадян до проблем, які пов'язані зі здоров'ям та донести основні принципи здорового життя.

## СУЧАСНА УКРАЇНА



Майданчик для всіх інтелектуалів, чи тих, хто прагне такими бути. На вас чекають сучасні технології, наукові дослідження, нова цікава інформація в інтерактивному форматі, яка стане у нагоді кожному, а також багато запитань та ще більше відповідей. Кожен з учасників зможе стати частиною нашого простору, зануритися у події, доторкнутися до загадкового світу пізнання та відчутти, що наука завжди навколо нас.

## ВЛАДА І ГРОМАДА



Майданчик, який допоможе місцям збагнути основи та принципи демократичного суспільства та усвідомити свої права та обов'язки, допоможе з'ясувати, як шукати вихід зі складних ситуацій. У ході дискусій мешканці матимуть можливість обговорити з урядовцями та зрозуміти структуру, функції і можливості взаємодії влади з громадою та вплив громади в демократичному суспільстві. На локації плануються стенди у формі інфографіки, а також живе спілкування з представниками влади.

## МІСТЕЧКО ГРОМАДСЬКИХ ІНІЦІАТИВ



Простір, де місцяни зможуть познайомитися з громадськими організаціями, що діють в їхньому місті та регіоні, отримати цікаву інформацію про проекти та долучитися до них, матимуть змогу неформально поспілкуватися та взяти участь у загальних дискусіях. На вас очікують ярмарки ГО, презентації від представників НГО, інформаційні стенди та виставки історій успіхів людей, котрі «беруть і роблять».

## ДИТЯЧИЙ МАЙДАНЧИК



Місце, де батьки разом із дітьми зможуть весело та інформативно провести час. Ігри, майстер-класи, конкурси на знання української культури, історії та подій сучасності. Костюмовані аніматори для малечі під сценами допоможуть не тільки розважитися, але й навчати командній роботі та допоможуть отримати певні навички. І, звичайно ж, кожна дитина зможе отримати подаруночок, взявши участь у певній активності!

## ФОТОВИСТАВКА



Майданчик складається із виставки робіт фотографів з усієї України, лекцій та майстер-класів по фотографії. Тематика світлин – мальовничі красоти України. Мета виставки - показати красу нашої країни через природні та архітектурні пам'ятки, або інші цікаві місця, що притаманні конкретному регіону чи місту, де відбуватиметься Фестиваль.

## СТУДІЯ ОРИГІНАЛЬНИХ ІГОР



Студія оригінальних ігор пропонує інноваційний підхід для залучення дітей та учнівської молоді до активного та здорового способу життя – це створення спортивних студій рухомих настільних ігор народів світу. Ці ігри відтворюють різні форми самовираження і допомагають навести мости взаєморозуміння між представниками різних культур, викликають інтерес і знайомство з культурою інших країн.

## КІНОНАПРЯМОК



Міжнародний фестиваль соціальної реклами Molodiya Festival з новою програмою їде на Закарпаття. У шортлисті – найкращі ролики за 7 років роботи фестивалю. Це короткі відео молодих українських режисерів про збереження довкілля, права і свободи людини, етичне ставлення до тварин, гендерну рівність та інші актуальні для України і світу проблеми. Бонусом глядачі також побачать світову соціалку – призерів міжнародного фестивалю креативності Golden Drum, партнерів Molodiya Festival.

**Довідково:** Molodiya Festival – це щорічний фестиваль, ціллю якого є вирішення соцпроблем комунікацією.

# Програма фестивалю



## ІНТЕЛЕКТУАЛЬНІ ІГРИ

14:00 - 14:30

### Гра «Мемору» «Музейна»

Захоплююча настільна гра для дітей та дорослих, яка розвиває і тренує зорову пам'ять та увагу.

14:30 - 15:30

### Шахматний турнір

Стратегічна гра, одна з найпоширеніших спортивних ігор сучасності. Вона поєднує у собі елементи мистецтва (уяви), науки (логічно-точний розрахунок) і спорту.

15:00 - 17:00

### Гра «Життєвий капітал»

Українська авторська розробка. Соціально-економічний симулятор із управління ресурсами. Інтелектуальна гра використовується з навчально-пізнавальною, розвиваючою та розважальною метою.

15:30 - 16:30

### Гра «Хрестики-нулики»

Командна гра-головоломка. На асфальті крейдою намальована дошка, а замість хрестиків і нуликів, використовуємо папір двох кольорів. Гравець, який першим розмістив три відповідних знаки в горизонтальному, вертикальному чи діагональному ряду, вигравє партію.

16:30 - 17:00

### Гра «Лісові комерсанти»

Командна гра для дітей та підлітків від 6 років. Під час гри "прокачуються" необхідні для успішного життя навички: усний математичний рахунок, читання, мистецтво ведення переговорів, уміння комунікувати та взаємодіяти у команді.

17:00 - 18:00

### Гра «Ерудит»

Настільна гра, яка користується популярністю у колі інтелектуалів. У цю гру можуть грати від двох осіб. Перемагає той, хто отримає найбільшу кількість балів.

17:30 - 18:00

### Інтелектуально-розважальна гра

#### «Крокодил»

Популярна гра, розрахована на велику веселу компанію. Завдання гри — пояснити слово, показуючи його жестами та мімікою. Інші гравці повинні правильно вгадати загадане слово або словосполучення.



## МІСТЕЧКО МАЙСТРІВ

14:00—18:00

### Лялька-мотанка

Традиційна українська забавка, оберіг. Має сотні варіацій і ще більше секретів!

Завітайте до нашої майстрині і зануртеся в магічний світ творення ляльок!

14:00 - 18:00

### Квіткові орнаменти Білокур

Катерина Білокур — це вдома на весь світ українська художниця, що малювала не «завдяки», а «всупереч», і розробила неповторну техніку олійного живопису.

Її роботи прикрашають унікальні квіткові композиції. Pozнайомтеся з творчістю Катерини Білокур і спробуйте намалювати свою квіточку в неповторному стилі!

14:00 - 18:00

### Ліплення з глини

Доторкніться до одного з найдавніших ремесел! Створіть разом з майстринею неповторну глиняну іграшку-свиствульку!

14:00 - 18:00

### Воскова свічка

Без свічок у нашому житті не обходиться жодне свято. А робити їх можна власноруч, до того ж різними способами! З нашою майстринею ви зануритеся в медові пахощі світу свічникарства, зробите і прикрасите власну свічку!

14:00 - 18:00

### Вишивка

Вишивка — це не так складно, як здається. Навчитися вишивати може кожен! Потрібні лише час, бажання і хороший учитель! Більше дізнатися про рахункові техніки вишивки ви зможете, завітавши до нашої майстрині.

14:00 - 18:00

### Етно-листівка

Магія традиційних символів і орнаментів від етнографині Ніни Севастьянкової! Ви дізнаєтесь таємні значення різних символів і разом створите неймовірну листівку в традиційному стилі.

14:00 - 18:00

### Таврійський розпис дерев'яних іграшок

Один із забутих і майже втрачених видів розпису, характерний для південної частини України. Усі бажані зможуть познайомитися з символікою розпису, його елементами та спробувати на практиці відтворити елементи розпису.

14:00 - 18:00

### Мальованки

Однією з більш сучасних технік є розписування художніми фарбами дерев'яних яєць. Розмалуйте і своє разом з майстринею з Маріуполя!

10:00 - 12:00

### Майстер-клас «Підкови із солоного тіста» власноруча

Підкова — древній символ, що володіє одночасно захисними силами і є символом родючості та благоденства. Підкови



з солоного тіста власноруч зможе зробити навіть новачок, а результат порадує як творця, так і його близьких.

14:00 - 16:00

10:00 - 18:00

### Майстер-клас

#### «Знайди вихід зі стресу»

(виготовлення іграшки анти-стрес).

12:00 - 14:00

### Майстер-клас

#### «Резинки ручної роботи».

Резинка для волосся з декоративними елементами ручної роботи. Елегантно доповнить та прикрасить основний гардероб дівчинки.



## ВІДКРИТА БІБЛІОТЕКА

14:00 - 14:30

### Гра «Літературне доміно»

Мета проведення гри — розвиток мотиваційних і пізнавальних навичок та пізнавальної активності її учасників, підвищення інтересу до читання, зацікавленість до пізнання через залучення учасників до інтелектуально-ігрової діяльності. Гра формує відчуття командної гри та особистої відповідальності.

14:30 - 15:30

### Гра «Буріме»

Літературна гра, що полягає у створенні віршів, частіше жартівливих, на задані рими, іноді ще й на задану тему.

15:30 - 16:30

### Настільна літературна гра

#### «Кубики історій»

«Кубики історій» — захоплююча творча гра для будь-якого віку, галасливої компанії або сімейного кола. На 9 кубиків нанесені 54 зображення різних об'єктів. Киньте кубики — отримаєте одну з мільйона комбінацій. Розкажіть історію, зв'язавши зображення, що випали.

14:00 - 16:00

### Настільна літературна гра «Емпатію»

Світ емпатії — країна емоцій і таємничих історій! У цій грі ви зможете перетворитися у незвичайних персонажів, щоб дізнатися, які емоції супроводжують їх у різних ситуаціях. Запросіть грати всю сім'ю і друзів, і ви відкриєте їх з іншого боку.

16:00 - 17:00

Малювання коміксів, створення саморобних книжок.

17:00 - 18:00

**Творчий вечір Андрія Кириченка** — поета, члена Національної спілки письменників України.



## МОЛОДЬ ТА СПОРТ

14:20 - 15:20»

### Легка атлетика — естафетний біг, метання м'яча.

Формуються команди з трьох учасників. Передбачено не більше 5 команд. У команді грають один дорослий і двоє дітей. Першим змаганням буде біг-естафета з предметом у руках, потім — метання м'ячків. Після підрахунку результатів — нагородження команд, які посли 1–3 місяця

14:00 - 18:00

### Флорбол

Командний вид спорту. Різновид хокею, де замість шайби, гравці використовують пластиковий м'яч, який потрібно забити у ворота суперника, використовуючи ключки.

16:45 - 17:30

### Твістер

Рухома настільна гра для активної компанії. Завдання дуже просте — не впасти, виконуючи черговий неймовірний пірует! Гра «Твістер» — ідеальна для веселих і активних людей, особливо під час вечірок, на яких хочеться безтурботно провести час.

17:00 - 20:00

### Сцена на приморській площі

Вистава студії брейк-дансу «Знайдемо спільну мову».



## ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

14:00 - 18:00

### «Кабінет психолога»

Психологія у перекладі з грецької означає «наука про людську душу» і вивчає діяльність людини з психологічної точки зору. Психолог — людина, яка має вищу психологічну освіту, основна робота якої — допомогти іншій людині розібратися у собі і вирішити свої проблеми самостійно. Щоб записатися на прийом, підходьте заздалегідь!

14:00 - 18:00

### Курс по Basic Life Support

Це базова підтримка життєдіяльності. Учасники фестивалю матимуть змогу пройти курс з вивчення базової підтримки життєдіяльності та попрактикуватися на манекені.»

14:00 - 18:00

### Твоє здоров'я у твоїх руках (інфографіка)

Навколо локації віситиме інфографіка здорового харчування, правила рухової активності, інфографіка необхідної кількості випитої води та опис симптомів інсульту та інфаркту.

14:00 - 18:00

**Симуляція надання першої медичної допомоги при інсульті та інфаркті**  
Після короткої лекції учасникам фестивалю запропонують розпізнати у пацієнтів інсульт та інфаркт. У них буде змога перевірити вивчений матеріал та пройти симуляцію надання першої допомоги у разі цих хвороб захворюваннях.

14:00 - 18:00

**Виставка хірургічних інструментів**  
Майстер клас з «Надання первинної допомоги».



## СУЧАСНА УКРАЇНА

14:00 - 18:00

**Bluetooth машинка.**

За основу взято платформу arduino pro mini. Керується за допомогою будь-якого телефону із ОС Android через bluetooth інтерфейс.

14:00 - 18:00

**“Розумна Рукавиця”** для незрячих людей, котра допомагає орієнтуватися в просторі

14:00 - 18:00

**Робототехніка «Дім Роботів»**

Міжнародна лабораторія робототехніки, електроніки та програмування, напрямки якої є:

- створення прототипів нових пристроїв на замовлення компаній;
- модернізація застарілих систем та інтеграційних рішень;
- розвиток екосистеми робототехніки у сфері навчання.

11:00 - 18:00

**Виставка «Бердянськ-малює»** від арт-студії Н. Бутева  
12.00–18.00

**Виставка акварельних робіт майстра А. Ніколаєнка**

12.00–16.00

**Презентація робототехніки** створеною у Бердянському державному педагогічному університеті.



## ВЛАДА ТА ГРОМАДА

14:00 - 18:00

**Квест за окремими правилами**

Учасники витягують випадкову картку із завданням та отримують карту локацій. З проблемою, описаною на картці, вони звертаються до волонтерів на точках, що символізують різні органи влади, отримують відмітки про проходження точки в разі правильного звернення. Після збору усіх необхідних відміток учасники повертаються на старт, де отримують призи.

15:00 - 16:30

**Панельна дискусія з представниками місцевої влади**

Відкритий діалог місцевої влади з громадою. Вільний мікрофон для питань.

10:00 - 12:00

**Інформаційний майданчик «Як подати проекти в громадський бюджет».**

10:00 - 12:00

**Залучення представників «Єдиного офісу»** — інституції, в якій можна отримати всі послуги для населення та інформацію щодо:

- Отримання документів;
- Запису до дитячих установ;
- Робочих вакансій і т.д.

10:00 - 12:00

**Представники Центру зайнятості надають інформацію про проведення ярмарок вакансій та презентації «Роз'яснення з приводу отримання фінансової допомоги на свій стартап».**

10:00 - 12:00

**Представники Управління праці та соціального захисту проінформують про:**

- Програми підтримки населення та багатодітних родин, які впроваджуються в місті;
- Житлові програми для учасників АТО та ВПО у місті;
- Отримання субсидій мешканцями міста та інше.

Представники виконкомом надають роз'яснення щодо участі громади у розвитку міста та формуванні бюджету міста.



## МІСТЕЧКО ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ

**Інтерактиви від представників Громадських Організацій:**

14:00 - 18:00

Українська Федерація Флорболу (УФФ) **Інтерактив «Роль спорту в суспільстві», флорбольний матч.**

14:00 - 18:00

**ГО «Від небайдужих»** Основний напрям — це всебічна допомога і підтримка людей з особливими потребами.

16.00–17.00

**ГО «Жінка майбутнього» проведе майстер-клас «Віночок».**

Віночок, сплетений з квіточок і трав, оздоблений яскравими стрічками, — один з найдавніших українських символів.

14:00 - 18:00

**ГО «Джерело».** Проведе вікторину з української мови.

14:00 - 18:00

**ГО «Просвіта». Майстер клас по виготовленню патріотичних прикрас.**

10:00 - 18:00

**ГО «Наші Атланти», плетіння захисних сіток для воїнів.** Кожен небайдужий зможе долучитися до плетіння захисного спорядження.

10:00 - 18:00

**Вірменська громада проведе майстер клас з розмальовки пряників прапорами Україна-Вірменія**

10:00 - 18:00

**Грецька община.**

10:00 - 18:00

**Болгарська община**

10:00 - 18:00

Яворина проведе **майстер клас по виробленню українських квітів з пластикових пляшок**

10v00-18:00

**ГО «Пролісок»**

10:00 - 18:00

**Громадської організації «Бердянська організація осіб з інвалідністю «Родина разом»,** будуть роздавати календарі розвитку дитини.

17:00 - 19:00

**Організація червоного хреста проведе майстер клас з «Надання первинної допомоги».**



## **СТУДІЯ ОРИГІНАЛЬНИХ ІГОР**

14:00 - 18:00

Нові спортивно-настільні ігри. Динамічні, корисні і зрозумілі ігри для дітей і дорослих:

- Новус, морський більярд (Латвія)
- Карум (Індія)
- Крокинол (Канада)
- Джаколо(Нідерланди)
- Кульбуто (Франція)
- Єластик (Франція)
- Кватро-Єластик (Чехія)
- Корнхол (США)
- Рибалка (Україна)
- Акробати (Корея)



## **ДИТЯЧИЙ МАЙДАНЧИК**

14:00 - 14:30

**Гра «Машинки»**

Колективна гра для дітей віком від 5 до 12 років. Під час цієї активності діти можуть навчитися взаємодіяти та допомагати один одному.

14:30 - 15:00

**Гра «Рухаємось вперед»**

Дитяча гра, яка пояснює дітям, що на нашому шляху до щасливого життя бу-

дуть зустрічатися перепони, які потрібно буде успішно долати. А перед тим трохи підготуємо їх до цих перешкод в ігровій формі.

15:00 - 15:30

**Танець «Соку-соку, бачі-бачі»**

Стаємо з дітьми у коло, інструктуємо їх, які рухи треба повторювати за куратором майданчика.

15:30 - 15:00

**Танець «Бельгійський банс»**

10:00 - 14:00

**Майстер — класи, ігрова програма, пінна вечірка, розмальовки, мильні бульбашки, малюнок з мильних бульбашок.**

10:00 - 14:00

**Майстер-клас «Ментальна арифметика».**

10:00 - 12:00

**Майстер—клас акварельних робіт «Рибка Бажання» або «Медитативна Медуза».**

14:00 - 18:00

**Команда «Відкривай Україну» проведе презентація своїх освітніх проєктів та проведе майстер-клас з пластиліну «Квіти».**

13:00 - 14:00

**Майстер-клас вивудного малюнку «Дерево», створення родового дерева. Сила роду в корінні. Намалюй дерево — візьми Сули.**



## **ФОТОВИСТАВКА**

14:00 - 18:00

**На майданчику фотовиставки та фотозони будуть представлені яскраві фото з різних куточків України.**

11.00-16.00

**Презентація проєкту «(не)видимі»**

(емоційні портрети людей з інвалідністю, які займаються створенням анімаційних фільмів).



## **КІНОПОКАЗ**

12:00 - 18:00

**Зйомки ролика про місто.**

Усі охочі мешканці матимуть можливість самостійно зняти ролик про своє рідне місто.

Режисери та оператори Molodiya Festival зберуть команду охочих та разом створять промо-ролик, який містяни побачать на великому екрані вже увечері.

18:00 - 18:30

**Показ соцреклами від Molodiya Festival.**

Це короткі відео молодих українських



режисерів про збереження довкілля, права і свободи людини, етичне ставлення до тварин, гендерну рівність та інші актуальні для України і світу проблеми.



## ВЕЧІРНІЙ КОНЦЕРТ

---

18:00 - 22:00

- NESPROSTA
- SECRET FORÉST
- Alex Silakov
- TOLOKA
- KIRA MAZUR

## ТЕМАТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК: «ЕКО-МАЙДАНЧИК»

---

9:00 - 16:00

Обмін поліетиленових пакетів на екосумки, збір підписів на сайті ВРУ за ініціативу заборони використання в Україні поліетиленових пакетів.

## ТЕМАТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК «СПІЛЬНИЙ КОЛАЖ»

---

10:00 - 16:00

До карти Бердянська бажаючі зможуть прикріпити жовто-блакитну паперову долоньку зі своїми побажаннями або мріями.

10:00 - 16:00

Виготовлення патріотичних значків.

## ТЕМАТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК «ІНКЛЮЗІЯ»

---

9:00 - 16:00

Експрес-діагностики для дітей та дорослих від логопеда, психолога, вчителів з раннього розвитку дитини від народження. Під час фесту роздаватимуть таблиці розвитку дитини.

## ТЕМАТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК: «ЗДОРОВА НАЦІЯ»

---

8:00 - 8.30

Тренування у ритмі танців

9:00 - 10:00

Змагання «Хто більше»

За 5 хвилин потрібно присісти якомога більше разів. Переможець отримає приз — абонемент у спортзал.

10:00 - 10:30

Знайомство з комплексом профілактики захворювань суглобів — Пор де Бра

11:00 - 14:00

**Проводимо біоімпедансний аналіз** — діагностику складу тіла людини за допомогою вимірювання імпедансу «Омрон». У ході аналізу учасники отримають консультації щодо правильного харчування.

14:00 - 15:00

**Складаємо меню «Харчуйся українським»**

Під час фестивалю роздаватимуть меню збалансованого харчування.

15:00 - 16:00

**Працюємо з сучасними програмами з правильного харчування «FatSecret»**, наявність смартфона обов'язкова.

16:00 - 16.30

**Веселий настрій, вихід з депресії — тренування у стилі ТАЙБО.**

17:00 - 17.30

Тренування у ритмі танців.

17.30 - 18.30

**Проводимо біоімпедансний аналіз** — діагностика складу тіла людини за допомогою вимірювання імпедансу «Омрон».

У ході аналізу учасники отримають консультації щодо правильного харчування (другий сеанс)

18.30 - 19:00

Тренування на карематах «Стречинг».

16:00 - 19:00

Під час фестивалю роздаватимуть меню збалансованого харчування.

08:00 - 13:00 та 15:00 - 19:00

**Жіночий клуб «MyFitness»**

Запрошуємо всіх бажаючих на безкоштовні тренування.

## ТЕМАТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК: «ПЛЕТІННЯ СІТОК ДЛЯ ВОІНІВ АТО»

---

14:00 - 20:00

Усі бажаючі можуть долучитися до майстер-класу.

## ТЕМАТИЧНИЙ МАЙДАНЧИК: «БЕЗПЕЧНЕ ЖИТТЯ»

---

10:00 - 12:00

**МНС, майстер клас «Безпечне життя».**

Гра -квест для підлітків: відчуй себе пожежником, надягни форму пожежника, дізнайся функції пожежної машини та ліквідуй полум'я.



## Свідомі музиканти української сцени



**Київський рок-гурт NESPROSTA** — це сенс, яким наповнена кожна композиція, соціальність поезії і перевага змісту над формою. Музика команди, що починалася як акустичний проєкт, як і раніше знаходиться на стику рок-музики та авторської пісні. Над формулюванням власного стилю музиканти не заморочуються, оскільки

ніколи не обмежували себе жанровими і форматними рамками. Творчість NESPROSTA — це інтелектуальна музика, що реагує на актуальні проблеми суспільства і порушує питання, що цікавлять кожного, хто живе в українських реаліях. Кожен поціновувач музики знайде щось своє у композиціях гурту.



**SECRET FORÉST** — український музичний гурт, що створює indie музику та поєднує романтичну мелодійність з електронним звучанням. В основі творчості SECRET FORÉST — особисті переживання та історії музикантів, які стануть близькими усім, хто намагається пізнати і зрозуміти свій внутрішній світ. Наприкінці вересня на запрошення фестивалю „З країни в Україну“ гурт відвідає з концертами міста Донецької області: Авдіївку, Вугледар і Волноваху. Окрім того, за власною ініціативою гурт започаткував благодійний марафон „РАЗОМ“ — благодійні концерти та просвітницька діяльність у містах прифронтових територій України.



## **TOLOKA**



### **Alex Silakov**

Alex Silakov - це сольний електронний проект мультиінструменталіста і композитора Олексія Сілакова, а його дебютний реліз нещодавно відбувся на лейблі Івана Дорна Masterskaya. І тепер він готовий представити наживо пісні, які увійдуть в майбутній альбом.

**KiRA MAZUR** – одна з найнеординарніших авторок і виконавиць з унікальним голосом і манерою співу. Її музика – гармонійний симбіоз елементів українського фольку з різними музичними стилями.

Учасниця Національного відбору на Євробачення 2019, артистка M1 Agency, KiRA MAZUR вражає якісною та неординарною музикою та по праву є однією з найоригінальніших та найстильніших українських виконавиць молодого покоління. 2019 рік для співачки почався з участі у Національному відборі України на міжнародний пісенний конкурс Євробачення-2019, де Кіра представила україномовний трек «Дихати».



Цінність музики не в тому скільки разів ти хочеш її чути, а в тому скільки разів від неї перехоплює подих.

**TOLOKA** — це справжність драйву, це окремі від всього зайвого емоції.

**TOLOKA** — це музичний колорит і трохи магії. Це краса, енергія та ритм СВОБОДИ.

У **TOLOKA** концентрується УКРАїнське, ОКреме, ДУХмяне, гримуче, пекуче...

**TOLOKA** — це жива та чесна музика!

Це варто чути, бачити і розуміти.

Справжня музика — це свобода.

Справжня музична свобода — це **TOLOKA!**



За часи існування Фондації соціальних інновацій її підтримували десятки підприємців, меценатів, партнерських організацій. Але в цьому проєкті окремі слова подяки хочеться висказати багаторічним партнерам організації — компаніям, які підтримували проєкт в ті часи, на те не було ані грошей, ані впевненості в безпеці наших подій.



Світло, звук, сцена  
- завжди якісно та  
продумано надавалися

потужною командою справжніх українських патріотів, професіоналів своєї справи — компанією PR Music. Засновники компанії Віталій та Яна Ковалевські були тими людьми, які стояли у витоків створення Фондації соціальних інновацій «3 країни в Україні». Саме вони стали партнерами перших волонтерських концертів по військових частинах та тих фестивалів, які було організовано у 2014 році ще до офіційної реєстрації організації.



Проекційне обладнання та мультимедійна підтримка фестивалів - компанія Rent Media, завдяки якій десятки тисяч людей по всій країні змогли побачити нові українські фільми, спостерігати за документальним відтворенням подій Майдану та буремних років початку війни. Співзасновник компанії Олександр Грамацький став справжнім другом фондації на всі ці роки, неодноразово підтримуючи нас в складні моменти.



**USAID**  
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ

Волонтерська ініціатива 2014 року перетворилася на наймасштабнішу культурно-просвітницьку подію у форматі мандрівного фестивалю за допомогою багаторічної підтримки проєкту Агенства США з міжнародного розвитку USAID. Саме тим людям, які працюють в українських офісах цієї організації і розглядели ініціативу проєкту із самого початку — ми безмірно вдячні. Саме американському народу, який виділяє свої власні кошти, гроші платників на підтримку розвитку демократії в різних куточках світу ми щиро дякуємо за підтримку. Співпраця із USAID для нас стала насправді дуже особливим процесом, який багато чому нас навчив та надав можливість зрости до великої національної програми. Ми вдячні співробітникам Агенції за кожен виклик, який ми пройшли разом. Ми вдячні всім громадянам США, які працюють в Україні в цій програмі та допомагають нам розвиватися та ставати кращими. Цими словами ми хочемо донести до вас нашу щирю підтримку вашій роботі й подяку за ваш вклад в зміцнення нашої країни.



Історія будь-якої сильної держави починається з освіти та культури, а жодна нація не може бути здоровою без переосмислення ролі здоров'я її громадянина. Керуючись системним підходом, саме ці напрями Фондація соціальних інновацій «3 країни в Україні» обрала ключовими у своїй роботі. Освіта, Культура та Охорона здоров'я створюють ОКО-програми фондації. Це саме те, що впадає нам в око, якщо дуже добре придивитися до нашого життя. Саме в цих напрямках відкривається можливість відбутися нам як людям — особистостям зі своїм усвідомленням свободи, честі, сумління, шляхетності.

За 5 років свого існування Фондація перетворилася із волонтерської ініціативи на одну із найбільших проєктних організацій в Україні, яка працює над розвитком проєктів в Культурі та Освіті. За останні роки підписано меморандуми про стратегічну співпрацю із Міністерством молоді та спорту, Міністерством освіти та науки України, Міністерством інформаційної політики. Фондація бере активну участь в розробці важливих стратегічних програм на рівні держави, члени організації часто виступають експертами та консультантами в проєктах партнерів та інших громадських організацій.

Серед найгучніших проєктів та програм Фондації окрім десятків організованих неопублічних тренінгів та лекцій, стратегічних сесій та розробок стратегій, так медійні проєкти, як:

«Обличчя міст», «Щастя на ЗНО», «Музика Гідності», «Освітній Марафон», Освітній проєкт «Відкривай Україну», і, нарешті, найбільший український культурно-просвітницький фестиваль «3 країни в Україні», який цього року сягне позначки у 73 фестивалі і пройде у 18 містах нашої країни. Цього року фестиваль зустрічає Закарпаття, Приазов'я, Бессарабія, Північна Донеччина, Південна Донеччина та Луганщина

У Фондації ми віримо в те, що немає окремого горя, і проблем, які стосуються когось іншого, і в те, що немає більшої цінності, аніж життя та щастя людини. А отже, у всій нашій діяльності ми намагаємося сповідувати системний підхід, сприймати світ цілісним, а проблеми країни — складним причинно-наслідковим ланцюжком. І в цьому ми прагнемо знаходити причини нагальних викликів і працювати саме з ними. Вся наша діяльність є повністю людиноцентричною. Ми вважаємо, що економіка, наука, армія та технології мають працювати на людину, створюватися для захисту та розвитку людини. Відповідно до цього, ступінь розвитку та свідомості людини є запорукою формування якісного запиту на розвиток для цих важливих царин людської діяльності. Саме тому ми вважаємо найголовнішими інвестиціями часу та зусиль саме освітні та культурні проєкти, які мають створюватися в абсолютно різних контекстах — від спільноти громадянських організацій до культурних менеджерів, від лікарів до науковців.

Ми шукаємо партнерів та однодумців. Ми знаємо, що насправді трикутника бізнесу, влади та громади не існує. Є геометрія взаємодії спроможних громадян, які беруть на себе відповідальність за своє майбутнє та майбутнє своєї країни. І в цій геометрії діють закони гідності, шляхетності. Якщо те, що ви прочитали зрозуміло із вашими чеснотами та вашим розумінням — будемо раді вашим пропозиціям та ідеям. Ким би ви не були — підприємцем, волонтером, чиновником, президентом.